



# はじめの一歩！ ヘルスケアのはじめかた





# ヘルスケア機能

健康に関するデータの記録ができます。  
記録されたデータをグラフで確認も。  
毎日のカラダづくりにぜひ使ってみてください。

- 歩数
- 体重記録
- 血圧記録
- グラフ など





# 設定方法

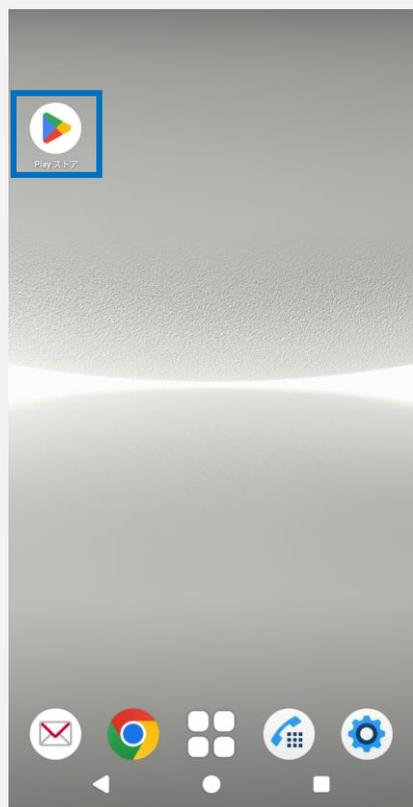
## Androidの場合



※Androidのスマートフォン端末をご利用の場合、  
Google Fitで計測された歩数データをヘルスコネクトを介して  
としポアプリのヘルスケアへ連携します。  
ご利用にはGoogle Fit・ヘルスコネクトのインストールが必要です。

## Google Fitアプリ・ヘルスコネクトアプリを準備する

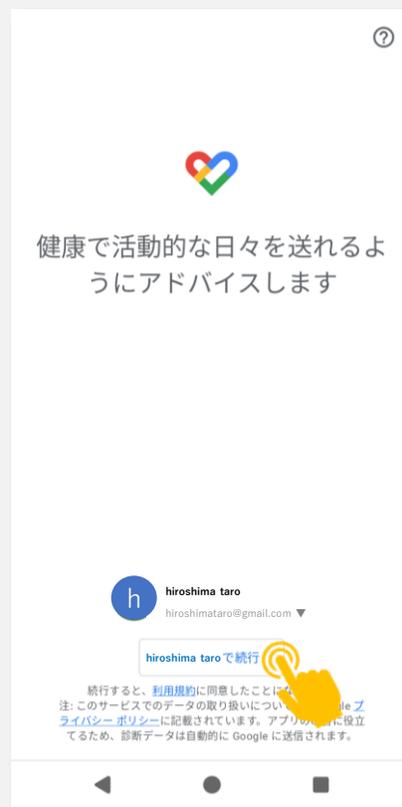
## ▶ Google Fitのインストール



「Google Fit」が  
未インストールの場合  
Playストアからインストール



インストールする  
※開く/更新と表示される場合は  
すでにインストールされています  
次のステップを確認してください



アカウントを確認し続行



次へ



アクティビティの記録を  
オンにする

## Google Fitアプリ・ヘルスコネクトアプリを準備する

## ▶ Google Fitのインストール



身体活動データへのアクセスを許可する



右下のプロフィールを押下



右上の設定を押下



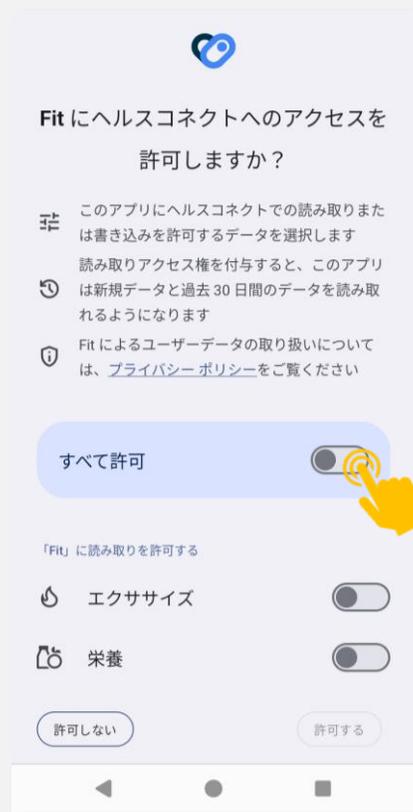
Fitとヘルスコネクトを同期するをオンにする



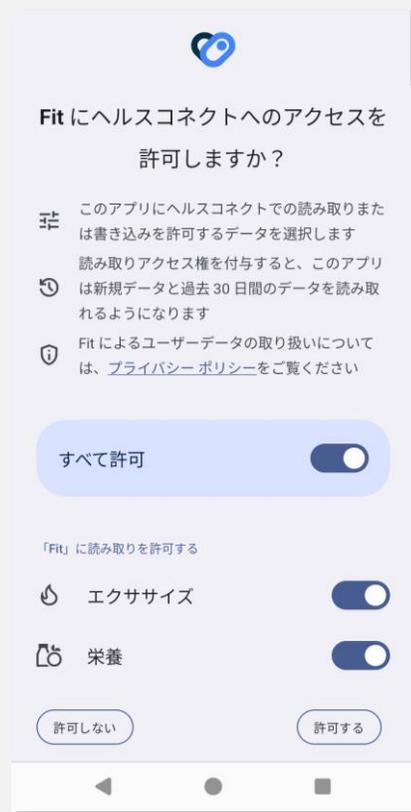
設定を押下する

## Google Fitアプリ・ヘルスコネクトアプリを準備する

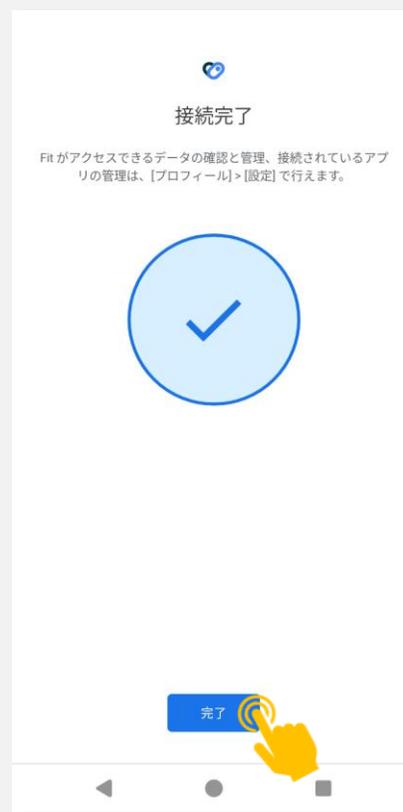
## ▶ Google Fitのインストール



すべて許可をオンにする



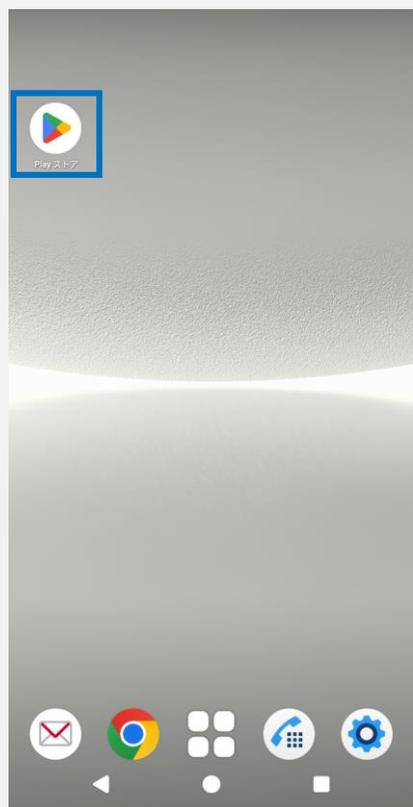
オンになったことを確認



完了

## Google Fitアプリ・ヘルスコネクトアプリを準備する

### ▶ヘルスコネクトのインストール



「ヘルスコネクト」が  
未インストールの場合  
Playストアからインストール



インストールする

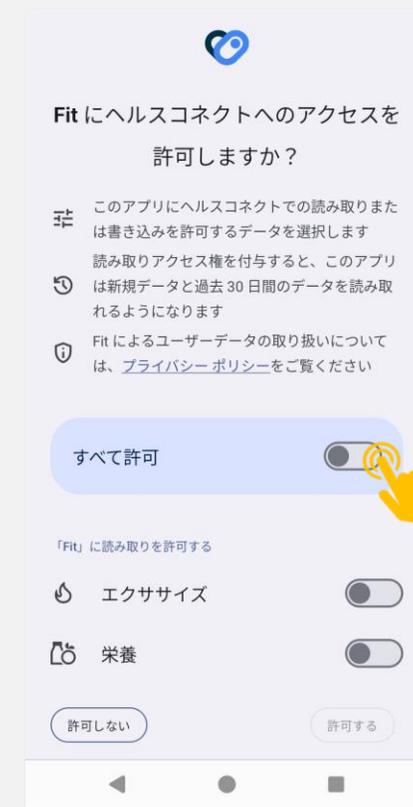
※開く/更新と表示される場合は  
すでにインストールされています  
次のステップを確認してください



アプリの権限を押下



Google Fitを押下



すべて許可をオンにする

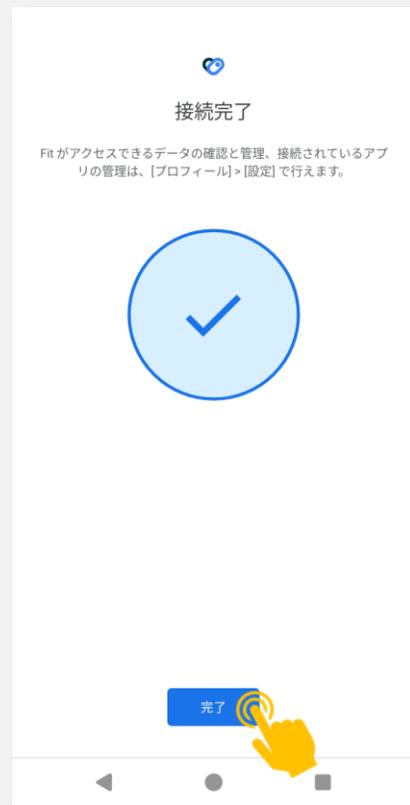
# はじめに

## Google Fitアプリ・ヘルスコネクトアプリを準備する

### ▶ヘルスコネクトのインストール



オンになったことを確認



完了を押下



Google Fitのアクセスが許可されていることを確認する

# ヘルスケア機能をはじめる

## ▶ 歩数計測設定



ヘルスケアを押下

※機能の利用にはニックネームを含むお客様情報の登録が必要です



歩数計測設定を設定する



次へ



次へ



ヘルスコネクトの設定を確認するを押下する

## ヘルスケア機能をはじめる

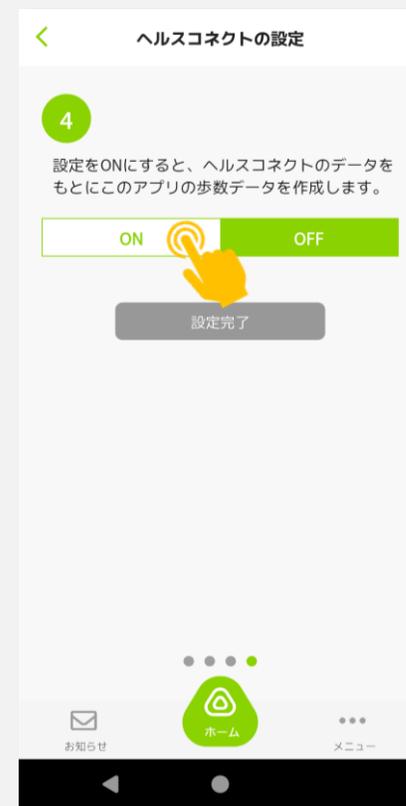
## ▶ 歩数計測設定



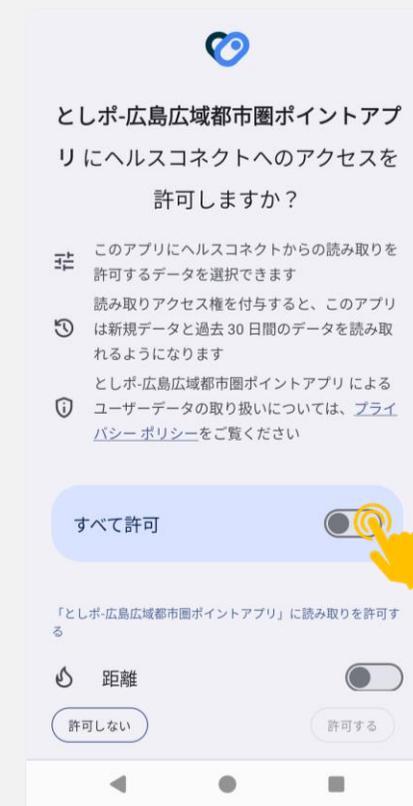
アプリの権限を押下

許可されているアプリに  
Google Fitが表示されていることを確認  
としポアプリへ戻る

次へ



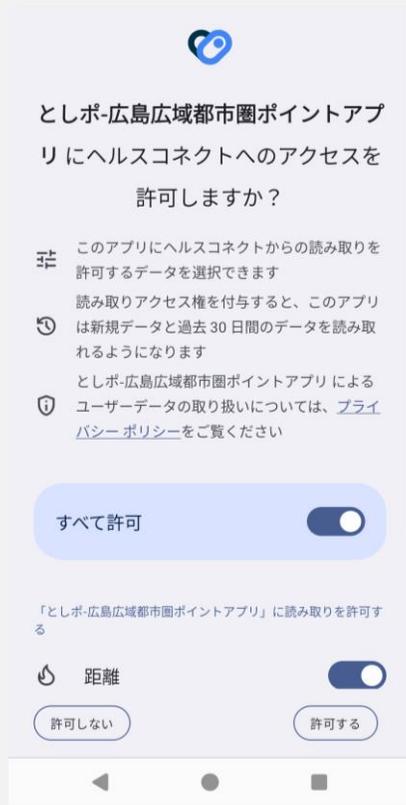
ONを押下



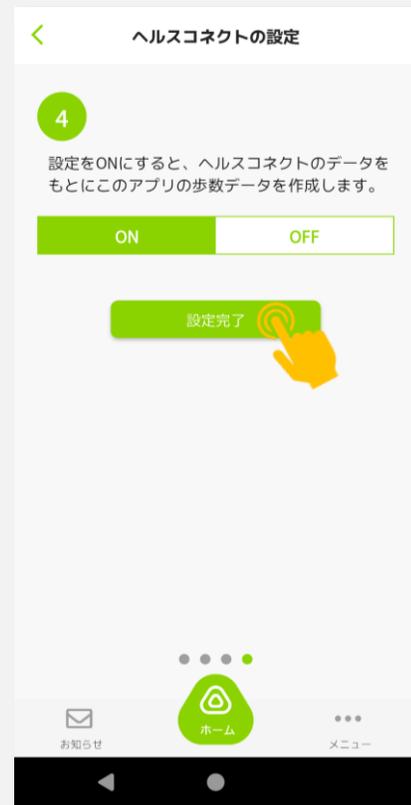
すべて許可をオンにする

## ヘルスケア機能をはじめる

## ▶ 歩数計測設定



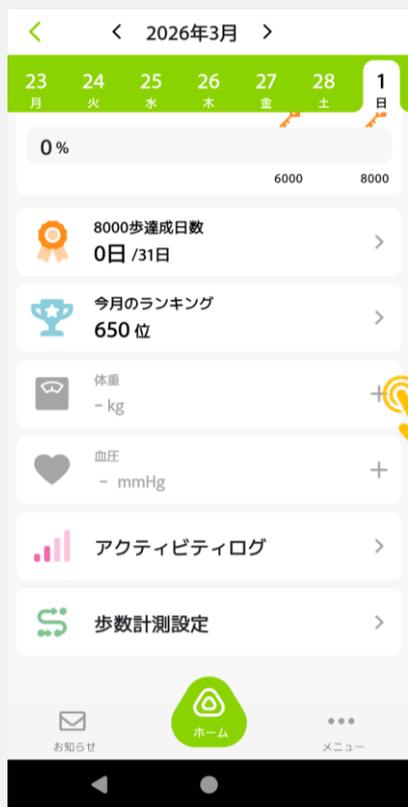
オンになったことを確認

ONになっていることを確認  
設定完了を押下ホーム画面が表示されたら  
設定完了

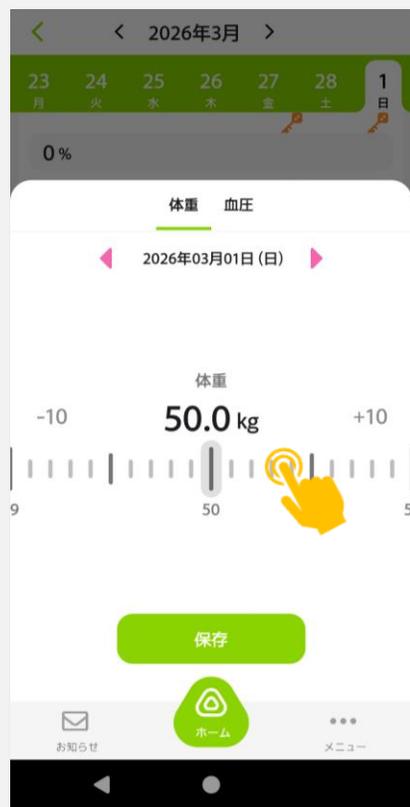
## やってみよう

## 体重・血圧を記録する

## ▶ 体重記録



体重を押下

メモリを左右にスライドさせて  
数値を保存する

※血圧の場合も同様



記録した数値表示される