



はじめの一歩！ ヘルスケアのはじめかた





ヘルスケア機能

健康に関するデータの記録ができます。
記録されたデータをグラフで確認も。
毎日のカラダづくりにぜひ使ってみてください。

- 歩数
- 体重記録
- 血圧記録
- グラフ など





設定方法

iPhoneの場合



ヘルスケア機能をはじめる

▶ 歩数計測設定

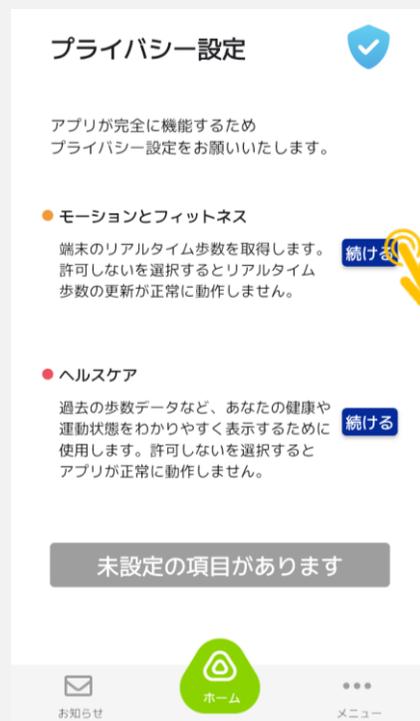


ヘルスケアを押下

※機能の利用にはニックネームを含むお客様情報の登録が必要です



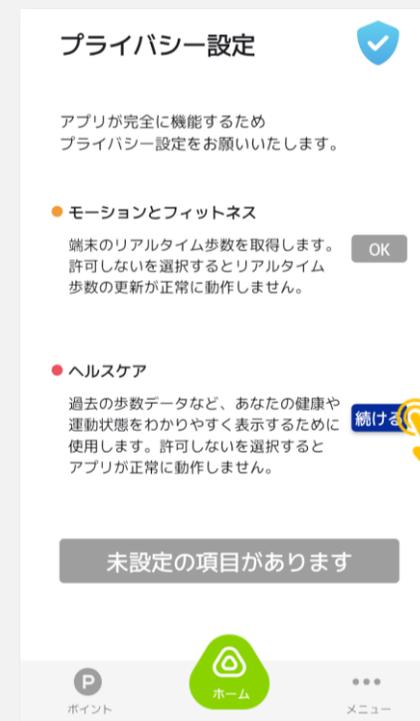
はじめるを押下



モーションとフィットネスの設定を続ける



アクセス権を許可



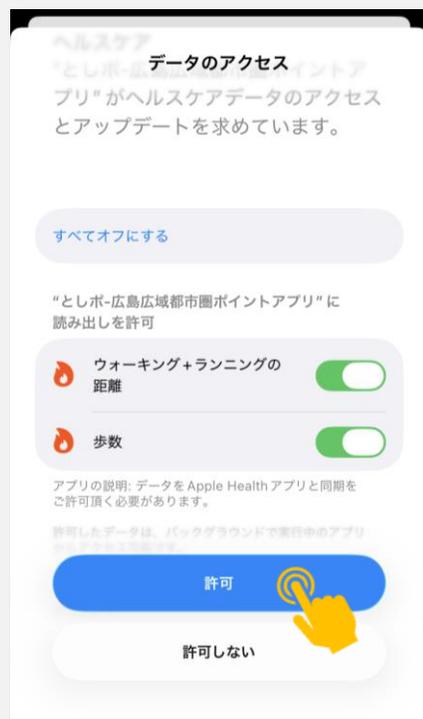
ヘルスケアの設定を続ける

ヘルスケア機能をはじめる

▶ 歩数計測設定



すべてオンにするを押下

ウォーキング+ランニングの歩数・歩数
いずれもオンになっていることを確認

OK

ホーム画面が表示されたら
設定完了

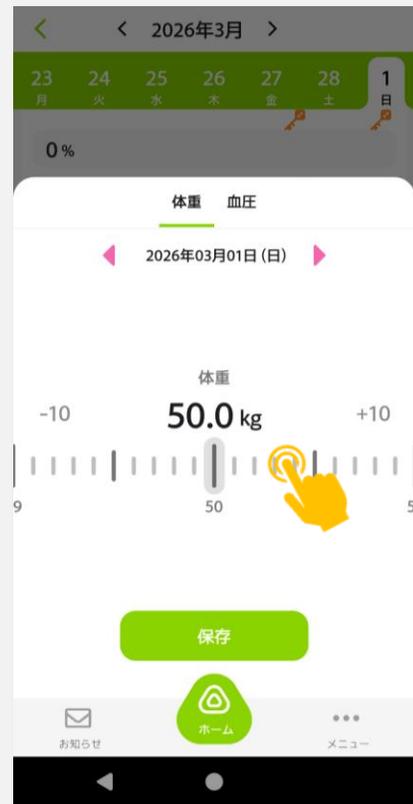
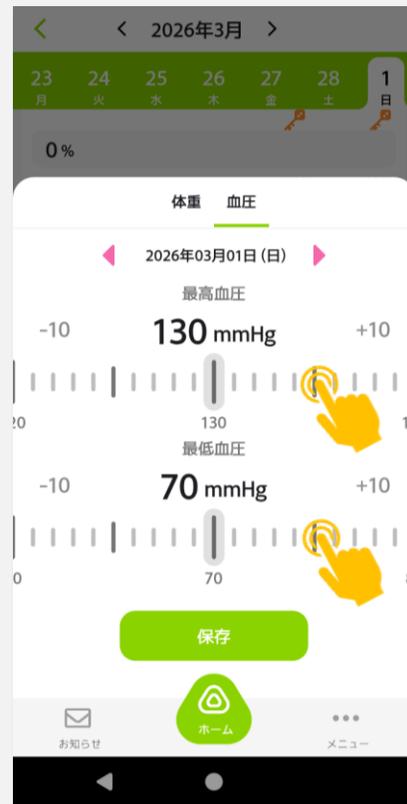
やってみよう

体重・血圧を記録する

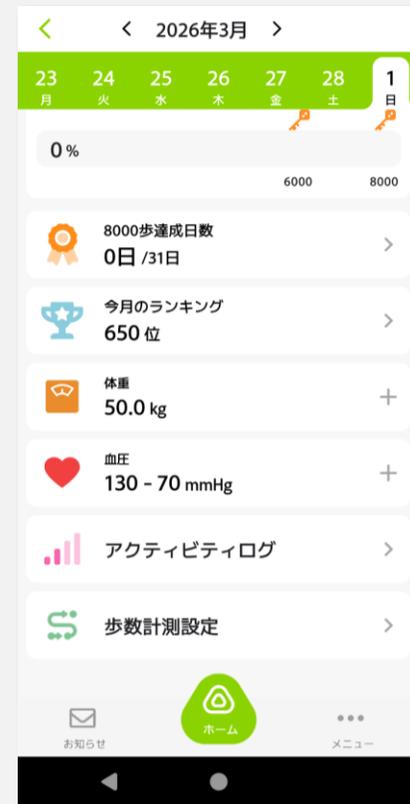
▶ 体重記録



体重を押下

メモリを左右にスライドさせて
数値を保存する

※血圧の場合も同様



記録した数値表示される